Comunicato stampa

26 novembre, Giornata della Carenza di ferro

**Carenza di ferro: colpisce 1 paziente su 2 con scompenso cardiaco e malattia renale, ma resta sotto-diagnosticata**

* Il 26 novembre si celebra la Giornata della Carenza di Ferro per aumentare la consapevolezza sul ruolo vitale del ferro per l’organismo e sui rischi per la salute legati alla sua carenza1
* Il Covid-19 ha avuto un impatto diretto sull’accesso dei pazienti alla diagnosi e al trattamento della carenza di ferro, aumentando il rischio di ospedalizzazioni e decessi
* La Giornata 2021 accende i riflettori sull’importanza di saper riconoscere i sintomi della carenza di ferro e di rivolersi al medico per una diagnosi precoce

Roma, 26 novembre 2021 – **Quasi 1 paziente su 2** **affetto da malattia renale cronica**2(oltre **1 milione** di persone in Italia3) o **scompenso cardiaco** (circa **600.000** persone in Italia4) **soffre di carenza di ferro**, che causa un peggioramento della qualità di vita5 e un aumento del rischio di ospedalizzazione6 e decesso per complicanze cardiovascolari7. **Nonostante l’alta prevalenza e le gravi conseguenze sulla salute, la carenza di ferro resta un problema trascurato e sotto diagnosticato**8. Il Covid-19, a causa del minor accesso ai servizi e alle prestazioni sanitarie, ha ulteriormente acuito il problema della mancata diagnosi e trattamento, con il rischio di aggravare il decorso delle malattie croniche sottostanti.

La **Giornata della Carenza di Ferro** (*Iron Deficiency Day*), istituita nel 2015 da un’alleanza globale che vede tra i promotori la **European Kidney Health Alliance,** l’**Heart Failure Policy Network**, il **Global Heart Hub** e il **Croí-West of Ireland Cardiac Foundation**, e sostenuta da Vifor Pharma, ha l’obiettivo di aumentare la consapevolezza sul ruolo del ferro e su cosa può accadere se i livelli di questo prezioso elemento non sono gestiti correttamente. La Giornata 2021 si concentra sull’impatto della carenza marziale nei soggetti a rischio - i pazienti con **scompenso cardiaco** o **insufficienza renale cronica**, e le donne in **gravidanza** - con l’obiettivo di sensibilizzarli a ‘**prendere sul serio il ferro**’ e, in presenza di sintomi, a rivolgersi al medico per ottenere una diagnosi tempestiva e una terapia appropriata.

**Senza sufficiente ferro a disposizione, il corpo umano non può funzionare correttamente**. Esso, infatti, è essenziale per la produzione dei **globuli rossi** e per assicurare un efficace **funzionamento di cuore e muscoli scheletrici**. Il ferro, inoltre, svolge un ruolo fondamentale nel **combattere le infezioni e le malattie**, mantenendo i livelli di energia e la normale funzione cerebrale. Particolarmente delicato è il periodo della **gestazione**, durante il quale raddoppia il fabbisogno di ferro per la crescita della placenta e per lo sviluppo cerebrale e del sistema immunitario del feto.

*“Il Covid-19 ha avuto e continua ad avere un impatto significativo sull’accesso ai servizi sanitari e molti pazienti con sintomi riconducibili alla carenza di ferro sono sfuggiti alla diagnosi”* - spiega **Ewa Anita Jankowska**, Professore ordinario di Cardiologia alla Wroclaw Medical University, Polonia. *“La carenza di ferro è, tuttavia, facilmente identificabile e curabile. Per questo motivo, è fondamentale aumentare la conoscenza su questa condizione che, se prolungata e non adeguatamente gestita può diventare anche molto debilitante, invitando le persone a riconoscere i campanelli d’allarme e agire per ottenere una diagnosi precoce e un trattamento appropriato”.*

A causa dell’aspecificità dei sintomi, in molti casi la carenza di ferro non viene neppure sospettata. **Affaticamento, mal di testa, fiato corto, pallore, fragilità di unghie e capelli, vulnerabilità alle infezioni, irritabilità, scarsa concentrazione** sono i segnali più comuni9,10.

In presenza di **insufficienza cardiaca**, la carenza marziale costituisce un problema molto serio perché interferisce con la produzione di energia muscolare che correla direttamente con i sintomi e la sopravvivenza del paziente, aumentando di oltre il **40% il rischio di mortalità**. Anche nei pazienti affetti da **malattia renale cronica**, la gestione del rischio di anemia richiede una particolare attenzione in quanto si associa a maggior rischio cardiovascolare che aumenta con la progressiva perdita della funzionalità renale, e ad un peggioramento della qualità di vita.

A richiedere una particolare attenzione sono anche le conseguenze della carenza di ferro sulla **salute femminile**, in particolare durante la **gravidanza**. Se importante e prolungato, il deficit marziale **raddoppia il rischio di parto prematuro**11 e **triplica il rischio di basso peso alla nascita**12. Arrivare al termine della gestazione con riserve di ferro impoverite può inoltre essere pericoloso per la donna, se si considera che **l’emorragia post-partum** è la prima causa di mortalità e grave morbosità materna in Italia.

In tutti questi casi, intervenire tempestivamente e in maniera appropriata rappresenta un obiettivo fondamentale, anche alla luce delle diverse strategie terapeutiche che oggi consentono di far fronte al problema, a seconda del livello di gravità e del fabbisogno di supplementazione.

*“Siamo orgogliosi di sostenere, insieme a tutti gli altri partner dell’iniziativa, la Giornata della Carenza di Ferro 2021. In considerazione degli effetti della pandemia sui sistemi sanitari e sull’accesso alle cure, è quanto mai prioritario aumentare l’awareness sull’importanza del ferro”* - commenta **Abbas Hussain, CEO del Gruppo Vifor Pharma**. *“Insieme, siamo impegnati a supportare le persone a rischio o che soffrono di carenza di ferro, con o senza anemia, affinché possano gestire meglio la loro condizione e a raggiungere una sempre migliore qualità della vita”.*

Per maggiori informazioni sull’importanza della diagnosi precoce e su come riconoscere i sintomi della carenza di ferro è possibile visitare il sito: [www.takeironseriously.com/it](http://www.takeironseriously.com/it).

**###**

**La carenza di ferro**

Il ferro svolge un ruolo fondamentale in molti processi, tra cui la produzione dei globuli rossi, l’efficace funzionamento di cuore e muscoli scheletrici e la prevenzione di infezioni e malattie. Senza sufficiente ferro a disposizione, il corpo umano non può funzionare correttamente. I sintomi più comuni includono affaticamento, pallore, fragilità alle unghie, perdita di concentrazione, irritabilità e, in alcuni casi, picacismo (desiderio di ingerire cose non commestibili come argilla e ghiaccio). Si stima che la carenza di ferro e l'anemia da carenza di ferro colpiscano una persona su tre nel mondo13, ma nonostante le gravi conseguenze e l'elevata prevalenza14, rimane una condizione poco riconosciuta.

Sebbene la carenza di ferro possa colpire chiunque, è più diffusa nelle donne in premenopausa, nelle donne in gravidanza e nei bambini di età inferiore ai cinque anni10. Se non trattato, può evolvere in anemia sideropenica. Gli effetti della carenza di ferro differiscono da persona a persona, ma possono essere collegati a un declino della salute e del benessere generale15. Anche senza anemia, la carenza di ferro può essere debilitante, esacerbare una malattia cronica sottostante e portare ad un aumento della morbilità e della mortalità16. Nei bambini, la carenza di ferro può compromettere significativamente lo sviluppo cognitivo e motorio17.

**Nota per le redazioni**

[www.takeironseriously.com/it](http://www.takeironseriously.com/it) ha lo scopo di fornire informazioni all’opinione pubblica internazionale al di fuori degli Stati Uniti ed è disponibile in 12 lingue. Tutte le informazioni sul sito sono destinate esclusivamente a scopi informativi e non devono essere utilizzate in sostituzione del confronto con gli operatori sanitari. Tutte le decisioni relative alla cura del paziente devono essere gestite da un operatore sanitario ed essere prese in base alle esigenze specifiche di ciascun paziente.

**Vifor Pharma Group**

Vifor Pharma Group è una società farmaceutica globale. L’azienda punta a diventare leader mondiale nella carenza di ferro, in nefrologia e nelle terapie cardio-renali. La società è il partner di riferimento per prodotti farmaceutici e soluzioni innovative incentrate sul paziente. Vifor Pharma Group si impegna ad aiutare i pazienti di tutto il mondo con malattie croniche severe a raggiungere una sempre migliore qualità della vita. L’azienda sviluppa, produce e commercializza prodotti farmaceutici per cure personalizzate sui pazienti.

Vifor Pharma Group detiene una posizione di leadership in tutte le sue attività principali ed è composto dalle seguenti società: Vifor Pharma; Vifor Fresenius Medical Care Renal Pharma (una società comune con Fresenius Medical Care). Vifor Pharma Group ha sede in Svizzera ed è quotata alla Borsa svizzera (SIX Swiss Exchange, VIFN, ISIN: CH0364749348). Per maggiori informazioni: [www.viforpharma.com](http://www.viforpharma.com)

**###**

**Bibliografia**

1 Hassan, Tamer Hasan et al. “Impact of Iron Deficiency Anemia on the Function of the Immune System in Children.” Ed. Esaki M. Shankar. Medicine 95.47 (2016): e5395. PMC. Web. 12 June 2018.

2 Wong MMY et al. Clin Kid J 2019:1–12; Rocha BML, et al. J Am Coll Cardiol. 2018;71(7):782–793.

3 <https://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_3_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=dossier&p=dadossier&id=65>

4 <https://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_5.jsp?id=43&area=Malattie_cardiovascolari>

5 Guedes M NDT 2021. doi: 10.1093/ndt/gfab050; Enjuanes C, et al. Int J Cardiol. 2014;174(2):268–275.

6 Guedes et al. J Am Soc Nephrol. 2021 Aug;32(8):2020-2030, Martens P, et al. Acta Cardiol. 2018;73(2):115–123.

7 Guedes et al. J Am Soc Nephrol. 2021 Aug;32(8):2020-2030; Klip IT, et al. Am Heart J. 2013;165:575–82.e3.

8 Eur J Heart Fail. 2021 Sep 3. doi: 10.1002/ejhf.2338.

9 Patterson A et al. Iron deficiency, general health and fatigue: Results from rge Australian Longitudinal Study on Women’s Health. Qual Lif Res. 2000; 9:491-497

10 Cappellini MD et al. Iron deficiency across chronic inflammatory conditions: International expert opinion on definition, diagnosis, and management. Am J Hematol. 2017 Oct;92(10):1068-1078.

11 Grondin M-A, Ruivard M, Perreve et al. Prevalence of Iron Deficiency and Health-related Quality of Life among Female students. J Am Coll Nutr. 2008;27(2):337-341

12 Viteri FE, Berger J. Importance of Pre-Pregnancy and Pregnancy Iron Status : Can Long-Term Weekly Preventive Iron and Folic Acid Supplementation Achieve Desirable and Safe Status ? Nutr Rev. 2005;63(12):S65-S76. doi:10.1301/nr.2005.dec.S65.

13 National Heart, Lung and Blood Institute. Iron-Deficiency Anemia 2021. Available at URL: https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/iron-deficiency-anemia Last accessed: October 2021

14 Breymann C. Semin Hematol 2015; 52:339–347.

15 KDOQ (National Kidney Foundation: KDOQI Clinical Practice Guidelines and Clinical Practice Recommendations for Anemia in Chronic Kidney Disease. Am J Kidney Dis 47 [Suppl 3]: S11-S145, 2006.

16 Agassim AA, Elghazaly AA, Alnahdi AS, Mohammed-Rahim OM, Alanazi AG, Aldhuwayhi NA, Alanazi MM, Almutairi MF, Aldeailej IM, Kamli NA, Aljurf MD. Prognostic significance of hemoglobin level and autoimmune hemolytic anemia in SARS-CoV-2 infection. Annals of Hematology. 2021 Jan;100(1):37-43.

17 World Health Organization. Nutritional anaemias: tools for effective prevention and control. 2017. Available at URL: http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemias-tools-prevention-control/en/. Last accessed: June 2018.

###

**Per ulteriori informazioni**

**Ufficio stampa Value Relations**

*Angela Del Giudice*

+39 392.6858392 │ a.delgiudice@vrelations.it

*Chiara Farroni*

39 331.4997375 │ c.farroni@vrelations.it