**Covid 19: curare le “ferite” di chi cura. Boehringer Ingelheim supporta un progetto per gestire lo stress del personale medico sanitario.**

* ***Un progetto per rispondere tempestivamente alla richiesta di aiuto da parte del personale sanitario***

Milano, 4 maggio 2020 - Nell’emergenza COVID-19, **anche il personale sanitario ha bisogno di aiuto**.

**Medici e infermieri** non sono vulnerabili solo rispetto al rischio di contrarre il [coronavirus](https://www.open.online/temi/coronavirus/). Anche quando le misure preventive e protettive sono adeguate, **restano esposti a un alto livello di stress psicologico**, oltre che fisico, e mai quanto ora, hanno bisogno di un supporto psicologico, per far fronte alle difficoltà generate dalla situazione contingente, per **evitare lo sviluppo o l’esacerbazione di problemi psicologici**

Per questo motivo **Boehringer Ingelheim Italia**, che fin dall’inizio della pandemia ha dimostrato la propria vicinanza alla popolazione, ai pazienti e a coloro che se ne prendono cura, offrendo il proprio sostegno attraverso diversi iniziative, **ha deciso di sponsorizzare un progetto di supporto psicologico rivolto agli operatori sanitari**, per permettere loro di elaborare emozioni e stati d’animo vissuti nello svolgimento del servizio emergenziale, **offrendo una consulenza specialistica sulla gestione dello stress emotivo**, a **tutela del loro equilibrio psicofisico.**

**Un progetto per rispondere in modo immediato alla richiesta di aiuto**

Il progetto è realizzato **dalla Cooperativa Sociale Onlus Spazio IRIS – Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute**, con l’obiettivo di “trasformare i limiti in risorse”. Spazio IRIS è una Welfare Company che opera nel settore della clinica, della ricerca e della formazione in ambito sanitario, fondata nel 2013 dai dott.ri Luca Granata e Tiziano Schirinzi con l’obiettivo di una realtà creativa e in dialogo costante con la comunità scientifica. Spazio IRIS mantiene da sempre fede ad un pensiero che tenga conto della soggettività della persona visto come primo obiettivo di un buon intervento professionale. Sostanzialmente il lavoro degli psicologi del progetto consiste **nell’analizzare le complessità, le difficoltà e le fragilità del singolo, prima che queste si trasformino in problemi**. Gli stessi guideranno il medico o l’operatore sanitario nell’individuazione del problema, sviluppando nuove prospettive e percezioni dello stesso e delle proprie risorse per affrontarlo. L’obiettivo finale è accompagnare l’utente **fornendo strategie per far fronte alla complessità**.

In prima battuta **sarà attivato**, con l’aiuto di alcuni psicologi del centro Spazio IRIS, con competenze specifiche di materia emergenziale e di *coaching* strategico, **un numero verde** per **rispondere a domande che necessitano di una risposta diretta e immediata**, per arginare da subito la situazione. Un triage psicologico capace di accogliere e valutare la situazione dell’utente. Successivamente viene proposto di **programmare** un minimo di tre **incontri virtuali con uno psicologo psicoterapeuta**. In questa fase saranno **utilizzate tecniche di “*coaching* breve strategico”, tecniche di gestione emotiva e problem solving** con l’obiettivo di **lavorare sulle risorse della persona**, ottimizzando la capacità di **far fronte alla condizione stressante** e suggerendo **strategie per affrontare le complessità** che si presentano sia in **ambito lavorativo**, che **familiare**.

Il progetto prevede una **durata di tre mesi**, in modo da sostenere il medico o l’operatore sanitario per **tutto il tempo della finestra emergenziale**, mantenendo attivi comportamenti produttivi ed evitando le ricadute.

**Boehringer Ingelheim**

Creare farmaci migliori e innovativi per le persone e gli animali è il cuore di ogni nostra attività. La nostra missione è realizzare un progresso nelle terapie, che cambiano la vita. Sin dalla sua fondazione nel 1885, Boehringer Ingelheim è una azienda indipendente e di proprietà familiare; siamo liberi di perseguire la nostra visione di lungo termine, guardando avanti per individuare le sfide del futuro nella salute, puntando su quelle aree di necessità terapeutica, nelle quali possiamo portare il massimo beneficio.

Siamo un’azienda farmaceutica leader mondiale, guidata dalla Ricerca, con oltre 51.000 collaboratori, che ogni giorno creano valore attraverso l’innovazione nelle nostre tre aree di business: Human Pharma, Animal Health e Biopharmaceutical Contract Manufacturing.

Nel 2019 Boehringer Ingelheim ha conseguito un fatturato netto di 19 miliardi di euro ed effettuato significativi investimenti in Ricerca & Sviluppo pari a circa 3,5 miliardi di euro. La nostra R&D è il motore dell’innovazione e ci consente di ottenere farmaci di prossima generazione, che salvano vite e migliorano la qualità della vita stessa.

Con la forza delle collaborazioni e la molteplicità di esperti dell’intera comunità delle scienze per la vita realizziamo rilevanti opportunità scientifiche. Collaborando insieme, acceleriamo la messa a disposizione delle prossime scoperte innovative in medicina, che trasformeranno le vite dei pazienti, oggi e per le generazioni a venire.

Per maggiori informazioni su Boehringer Ingelheim visitate il sito www.boehringer-ingelheim.com o consultate il Bilancio all’indirizzo: <http://annualreport.boehringer-ingelheim.com>

[www.help-doctor.it](http://www.help-doctor.it)

**Per ulteriori informazioni:**

Marina Guffanti

Comunicazione

**Boehringer Ingelheim Italia SpA**

Telefono: 02 5355453

Cell: 348 3995284

Mail: [marina.guffanti@boehringer-ingelheim.com](mailto:marina.guffanti@boehringer-ingelheim.com)

Maria Luisa Paleari

**Value Relations Srl**

Telefono: 02 37071462

Cell: 331 6718518

Mail: [ml.paleari@vrelations.it](mailto:ml.paleari@vrelations.it)