



RASSEGNA STAMPA **AMD**

Aggiornamento
31 gennaio 2020

ValueRelations[®]

Sommario

TESTATA	TITOLO	DATA
Magazinepragma.com	<i>Attività sportive gratuite al Villaggio dello Sport</i>	24/01/2020



Attività sportive gratuite al Villaggio dello Sport. Tutte le info

Star bene in salute con se stessi, divertendosi. Come? Semplice! Facendo dello sport. Spesso l'inizio di una nuova attività fisica viene rimandata soltanto perché non si sa bene **quale sport scegliere**. Sappiamo bene che si tratta solo di una scusa, ma qualora non lo fosse, arriva l'occasione giusta per scegliere la giusta attività sportiva, quella più adeguata alle proprie esigenze e al raggiungimento dei propri obiettivi.

Attività sportive gratuite al Villaggio dello Sport

Sabato 1 Febbraio 2020, a partire **dalle ore 10.00 e fino alle ore 20:00** presso le **Antiche Terme di Stabia**, in Piazza Amendola, sarà possibile partecipare gratuitamente a diverse attività sportive.

Baskey, pallavolo, canottaggio, kitesurf, windsurf, sup, rugby, corsa e tante altre. Le attività sportive gratuite sono promosse da varie associazioni sportive locali e sono correlate alla **Stabiaequa Half Marathon 2020** che prenderà il via il **2 Febbraio 2020 alle ore 08,30**. Sarà possibile giocare, cimentarsi o semplicemente assistere alle singole rappresentazioni sportive.

Controlli medici gratuiti

Nella stessa giornata e negli stessi orari e sempre presso le Antiche Terme di Stabia, saranno effettuati **controlli medici gratuiti** ai cittadini presenti: misurazione della glicemia ed elettrocardiogramma. Inoltre medici specialisti dispenseranno consigli sull'alimentazione, sull'importanza della Dieta Mediterranea e dell'attività motoria. Verranno effettuati anche **test di resistenza aerobica e forza muscolare**.

Saranno presenti il Dr. Luigi Lucibelli (Diabetologo ASL Torre Annunziata), il Dr. Stefano **De Riu** (**Presidente dell'Associazione Medici Diabetologici AMD Regione Campania**), il Dr. Antonio Bova (Consigliere Regionale AMD), il Dr. Bernardino Rea (Pediatra di Libera Scelta), il Dr. Pasquale Auletta (Diabetologo dell'ASL Napoli 2 Nord).

Alimentazione e Sport come base di Salute e Benessere

E ancora, nella stessa giornata, a partire dalle ore 9,00 si terrà il convegno **Alimentazione e Sport come base di Salute e Benessere**. Interverranno la Dr.ssa Maria Grazia Santaniello, la Dr.ssa Arianna Genmi, la Dr.ssa Alessandra Balduccini e la Dr.ssa Daniela Palomba. Previsto anche uno spuntino in collaborazione con l'associazione Casa Scarica Cooking Class.

<https://magazinepragma.com/citta/attivita-sportive-gratuite-al-villaggio-dello-sport/>