Comunicato stampa

**10 ottobre, Giornata Mondiale della Vista. Attenzione alla miopia:**

**disturbo in crescita, nel 2050 interesserà oltre il 70% degli italiani**

*Un recente studio[[1]](#footnote-1) della Clinica Oculistica Universitaria dell'Ospedale San Giuseppe di Milano, tra i primi condotti su pazienti pediatrici europei, ha dimostrato che l’atropina è in grado di rallentare la progressione della miopia in circa 7 bambini su 10.*

**Milano, 9 ottobre 2019** – Bambini e adolescenti di oggi, perennemente assorti nei loro device, saranno gli adulti miopi di domani. Alla vigilia della Giornata mondiale della vista, che quest’anno pone l’accento sull’importanza dei controlli per preservare la salute degli occhi, il professor **Paolo Nucci**, **Direttore della Clinica Oculistica Universitaria dell'Ospedale San Giuseppe di Milano**, evidenzia come la miopia sarà una delle principali problematiche con cui fare i conti: *“Questa patologia è in costante aumento:* ***entro metà secolo in Italia e nel resto d’Europa, il 75-80% della popolazione sarà miope****. Tra le cause, non solo la genetica* *ma anche lo stile di vita caratteristico dei Paesi industrializzati, caratterizzato dall’impiego costante di dispositivi che richiedono attività visiva ravvicinata, ambienti chiusi, scarsa esposizione all’aria aperta e alla luce naturale”.*

*“La buona notizia* – prosegue Nucci – *è che la progressione del difetto miopico può essere tenuta sotto controllo grazie alle nuove terapie oggi disponibili. L’****atropina****, in particolare, è una sostanza dimostratasi* ***efficace nel rallentare la miopia ‘evolutiva’****, quella che compare fra i 6 i 14 anni. Anche un recente* ***studio condotto dalla Clinica Oculistica Universitaria dell'Ospedale San Giuseppe****, tra i primi a coinvolgere pazienti europei, ha confermato l’utilità di questa sostanza. Il lavoro ha preso in esame 52 bambini in cui è stata impiegata l’atropina e 50 soggetti di controllo.* ***Dopo 12 mesi di terapia, in 41 pazienti fra quelli trattati (79%), la progressione della patologia ha subìto un sostanziale rallentamento****, sia rispetto al momento di inizio dello studio sia rispetto al gruppo di controllo”.*

*“La miopia, insieme a ipermetropia e astigmatismo, appartiene alla famiglia dei ‘difetti refrattivi’. In occasione della Giornata mondiale della vista, che quest’anno invita a sottoporsi alle opportune visite di controllo, occorre ricordare che* ***lo screening dei difetti refrattivi deve iniziare non prima dei 3 anni****, per evitare il rischio di falsi positivi”*, sottolinea l’esperto*. “Discorso diverso per quanto riguarda il* ***test del riflesso rosso (o red reflex)****,* ***da eseguire alla nascita*** *perché in grado di riconoscere precocemente alcune patologie gravi come la cataratta congenita, condizione che deve essere trattata entro le 6 settimane di vita. Oggi, grazie all’impegno del Ministero della Salute e di molte Regioni,* ***in quasi tutte le neonatologie italiane viene eseguito il test del riflesso rosso****. È un segnale importante dell’attenzione crescente che nel nostro Paese viene dedicata alla prevenzione”.*

*“Ci auguriamo che, anche sul fronte delle terapie, proseguano gli sforzi del sistema sanitario per renderle sempre più accessibili a tutti pazienti. L’auspicio riguarda in particolare le soluzioni tecnologiche di ultima generazione per la cataratta, come laser e lenti intraoculari”,* conclude il professor Nucci.

**Ufficio Stampa Value Relations**

Francesca Alibrandi – f.alibrandi@vrelations.it | 335 8368826

Antonella Martucci – a.martucci@vrelations.it | 340 6775463

**Ufficio Relazioni esterne e Comunicazione Gruppo MultiMedica**

Alessandra Chiarello - alessandra.chiarello@multimedica.it

Pierluigi Villa - ufficio.stampa@multimedica.it | 02.85994108

1. Sacchi M, Serafino M, Villani E, Tagliabue E, Luccarelli S, Bonsignore F, Nucci P, “Efficacy of atropine 0.01% for the treatment of childhood myopia in European patients”, *Acta Ophthalmologica,* 2019 Jun 13*.* doi: 10.1111/aos.14166. [Epub ahead of print] [↑](#footnote-ref-1)