**Associazione Lombarda anno 2018**

*I progetti che abbiamo condiviso nell’ultimo anno…*

***SPEGNILA E RESPIRA 2018***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| “Spegnila e respira” è un progetto pluriennale, iniziato nel 2016, che si è sviluppato di anno in anno. È emerso che il supporto e la collaborazione proattiva delle farmacie è fondamentale per raggiungere e “conquistare” il paziente fumatore, invece di aspettarlo  **RAGGIUNGERE IL PAZIENTE PRECOCEMENTE**  È il principale valore di questo progetto. | | NEL 2018 IN CONCOMITANZA CON I 15 ANNI DALL’ENTRATA IN VIGORE DELLA COSIDDETTA “LEGGE ANTIFUMO”, PIÙ NOTA COME LEGGE SIRCHIA E’ STATO ORGANIZZATO UNO SCREENING PER IDENTIFICARE IL FUMATORE TIPO CON IL SUPPORTO DELLE FARMACIE SUL TERRITORIO  **⮋** | |
|  | **L’iniziativa di screening ha coinvolto, dal 23 al 28 aprile 2018, le farmacie di Milano, Lodi, Monza e Brianza (*con il supporto degli pneumologi del Centro Antifumo dell’Istituto Nazionale dei Tumori*).**  **⮋** | | |
| Dalle risposte è emerso che, tra i 986 fumatori partecipanti, 560 hanno una dipendenza moderata da nicotina, 303 una dipendenza alta; quasi la metà dei pazienti (469) è stata indirizzata verso i Medici di Medicina Generale, per una sospetta BPCO da diagnosticare attraverso spirometria e una visita più approfondita. | | | **In pochi giorni sono stati compilati  1322 questionari da 689 donne e  633 uomini, di cui 986 fumatori,  252 ex fumatori e 84 non fumatori**  **⮈** |
| **⮋**  Dai dati elaborati dall’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano è risultato che il **61%** dei fumatori coinvolti esprime la volontà di smettere di fumare. | |  | |