NOTA STAMPA

**Venerdì 28 settembre, all’Ospedale San Giuseppe di Milano,**

**i ricercatori MultiMedica *“testano”* la salute dei cittadini**

*In occasione della Settimana della Scienza, MultiMedica organizza “Una mattina con i ricercatori”: dalle 9 alle 12, sarà possibile sottoporsi ad alcuni test per misurare il proprio rischio di andare incontro a malattie cardio-metaboliche e l’indice di fragilità. Chi ne avrà bisogno, potrà sottoporsi a un ulteriore colloquio con un medico specialista, per valutare insieme come correre ai ripari.*

Milano, 26 settembre 2018 – Nei giorni in cui tutta Europa festeggia la scienza, anche il Gruppo MultiMedica apre le sue porte al pubblico per far conoscere gli studi e le attività di ricerca che sta portando avanti. **Venerdì 28 settembre**, **dalle ore 9:00 alle ore 12:00**, **presso l’Ospedale San Giuseppe di Via San Vittore a Milano, ricercatori del Gruppo saranno a disposizione dei cittadini, con tre banchetti tematici (fragilità, diabete e alimentazione), per raccontare il loro lavoro ma anche per sottoporre quelli che lo vorranno ad alcune semplici *“prove di salute”.***

I test, gratuiti e non invasivi, saranno simili a quelli utilizzati dagli studiosi nei rispettivi progetti di ricerca. Presso lo stand coordinato dalla ricercatrice **Lucia La Sala,** sarà possibile *“testare”* il proprio **stato di salute cardiovascolare** e il **rischio di sviluppare diabete**. Nello stand presidiato da **Gaia Spinetti**, i cittadini più “senior” potranno misurare il proprio **indice di fragilità**. Al desk della biologa nutrizionista **Elena Sangalli**, invece, sarà possibile avere **consigli su come migliorare la propria alimentazione**.

Nello specifico, dopo aver misurato **altezza, peso e pressione arteriosa**, ai cittadini verrà chiesto di compilare un semplice **questionario** o di svolgere alcuni **esercizi fisici** come prove di cammino. I più curiosi, al contempo, potranno farsi raccontare dai ricercatori come questo genere di informazioni venga poi utilizzato nei loro studi scientifici. Per tutti coloro che risulteranno a "rischio" è previsto **un ulteriore colloquio gratuito con un medico specialista**, durante il quale definire la situazione e individuare la strategia migliore per affrontarla.

Con l’Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) di Sesto San Giovanni e il Polo Scientifico e Tecnologico (PST) di Via Fantoli a Milano, il **Gruppo MultiMedica** è attivo sia nell’ambito della ricerca clinica sia in quello della ricerca di base, in particolare per quanto riguarda le tematiche dello scompenso cardiaco, del diabete, della longevità e dell’angiogenesi. **Nel 2017** all’interno del Gruppo erano presenti **199 professionisti** impegnati, a diverso titolo e in diversa misura, **nell’attività di ricerca** che ha prodotto **289 pubblicazioni**, di cui **195 riferibili alla sola area di ricerca cardiovascolare**; sono stati condotti **80 studi clinici**, per un numero complessivo di **5.626 soggetti coinvolti**.

.

**Ufficio Stampa Value Relations**

Francesca Alibrandi – f.alibrandi@vrelations.it | 335 8368826

Antonella Martucci – a.martucci@vrelations.it | 340 6775463

**Ufficio Relazioni esterne e Comunicazione Gruppo MultiMedica**

Alessandra Chiarello - alessandra.chiarello@multimedica.it

Pierluigi Villa - ufficio.stampa@multimedica.it | 02 – 24209806