*Scheda*

***Campagna “Spegnila e Respira”***

“Spegnila e Respira” è un’iniziativa di prevenzione contro il fumo nata nel 2016 e promossa da Federfarma Lombardia con il Patrocinio dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e il coordinamento di Adakta.

**2016**: *20 farmacie hanno lavorato con gli pneumologi e i farmacisti dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano per dare la possibilità a pazienti fumatori e non fumatori di sottoporsi alla spirometria per valutare lo stato di salute dei propri polmoni e per informarsi sui danni che provoca il fumo di sigaretta (malattie croniche come la BPCO – broncopneumopatia cronica ostruttiva – l’asma ecc.).*

***Risultati****:*

*-**durante il primo incontro 186 pazienti hanno eseguito l’esame spirometrico. Di questi, 15 pazienti, 8%, avevano un deficit respiratorio e sono stati rinviati al MMG per accertamenti.*

*-**durante il secondo incontro 109 pazienti hanno ricevuto una consulenza sulle diverse terapie di provata efficacia per smettere di fumare.*

***2017:*** *il progetto è proseguito ed è continuata la collaborazione tra farmacie e Istituto Nazionale dei Tumori di Milano con il reclutamento dei pazienti e la promozione di programmi di smoking cessation.*

*Le farmacie aderenti alla Campagna sono raddoppiate: 17 nuove farmacie hanno aderito al progetto mentre 6, coinvolte in precedenza, hanno partecipato al corso per il livello avanzato.*

*Il progetto avanzato ha previsto di formare le farmacie come punti di riferimento per i centri antifumo con la possibilità di monitorare direttamente il monossido di carbonio (CO), tramite un semplice apparecchio dedicato, e indirizzare i pazienti intenzionati a smettere di fumare verso i programmi di disassuefazione più adatti.*

***Risultati:***

*- durante il primo incontro 194 pazienti hanno eseguito l’esame spirometrico. Di questi, 25 pazienti, (12%), avevano un deficit respiratorio e sono stati rinviati al MMG per accertamenti.*

*- durante il secondo incontro 121 pazienti hanno ricevuto una consulenza sulle diverse possibilità e terapie di provata efficacia per smettere di fumare.*