**COMUNICATO STAMPA**

**Obesity Day 2017: il 10 ottobre al Gaetano Pini-CTO checkup e consigli per combattere obesità e sovrappeso**

*Il Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini – CTO aderisce anche quest’anno alla Campagna Nazionale per la prevenzione dell’obesità e del sovrappeso promossa* *dall’Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI). Martedì 10 ottobre, pazienti e comuni cittadini, senza necessità d’appuntamento, potranno ricevere consigli utili a contrastare obesità e sovrappeso. E per i dipendenti dell’ospedale, un menù ad hoc con alimenti integrali, frutta e verdura.*

**Milano, 6 ottobre 2017 –** Se il girovita è maggiore di 88 cm nelle donne e di 102 cm negli uomini dovrebbe scattare un campanello d’allarme: il fisico non gode di buona salute e il primo passo da fare per invertire la rotta è ripensare alla propria alimentazione. I cittadini milanesi interessati al problema, **martedì 10 ottobre**, **dalle 9:30 alle 13:00**, potranno recarsi presso entrambi i **presidi del Gaetano Pini – CTO (Via Cardinal Ferrari e Via Bignami)**, sottoporsi a una **rilevazione di peso, altezza, circonferenza vita e indice di massa corporeo**, ricevere **consigli su come impostare una dieta più corretta ed equilibrata** e, nei casi che lo richiedono, essere indirizzati verso percorsi di cura più personalizzati. Infatti, in occasione dell’**Obesity Day 2017**, promosso anche quest’anno dall’**Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)**, le Dietiste del **Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO**, insieme ai volontari dell’**Associazione Brain & Malnutrition**, saranno a disposizione di cittadini e pazienti per rispondere alle loro domande e distribuire materiale informativo in tema di obesità e sovrappeso.

*“****A Milano e in Lombardia le percentuali di prevalenza di obesità e sovrappeso sono leggermente inferiori alla media nazionale rispettivamente del 10% e del 30%,*** *ma si tratta comunque di problematiche dall’impatto elevatissimo”*, sottolinea **Michela Barichella**, **Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione Clinica dell’ASST Pini – CTO**. *“Oltre alle evidenti conseguenze a carico del sistema cardiovascolare, obesità e sovrappeso hanno, tra le altre, anche importanti complicanze di tipo osteoarticolare: sottoporre a intervento chirurgico persone che non hanno un peso adeguato è più rischioso, l’esito dell’operazione può essere più facilmente compromesso. Una dieta adeguata, attività fisica e controlli periodici sono quindi fondamentali per il mantenimento del giusto peso e del benessere psicofisico. È ormai assodato come seguire la dieta mediterranea sia un fattore protettivo anche rispetto all’insorgenza di malattie neurodegenerative come Parkinson e Alzheimer”.*

L’Obesity Day vedrà anche il coinvolgimento dei dipendenti del Gaetano Pini – CTO che saranno sensibilizzati sull’importanza di un corretto regime alimentare. Presso la mensa aziendale, potranno pranzare secondo un esempio di menù equilibrato e troveranno una tavola allestita con frutta, verdura e alimenti integrali, presentati nelle giuste quantità e proporzioni con cui dovrebbero essere consumati.

**Per informazioni**:

**Ufficio Comunicazione G. Pini** > comunicazione@asst-pini-cto.it – 335299336

**Ufficio Stampa** **VALUE RELATIONS**

**Marco Giorgetti** m.giorgetti@vrelations.it – 3352777223

**Antonella Martucci** a.martucci@vrelations.it – 3406775463