



# RASSEGNA STAMPA **AMD**

Aggiornamento  
**30 gennaio 2017**

**ValueRelations**<sup>®</sup>

# Sommario

<b>TESTATA</b>	<b>TITOLO</b>	<b>DATA</b>
OK SALUTE E BENESSERE	<i>Cade l'ultima bufala: le diete dimagranti basate sulle intolleranze</i>	31/01/2017

## Cade l'ultima «bufala»: le diete dimagranti basate sulle intolleranze

**T**ra i tanti luoghi comuni che circolano sulle intolleranze alimentari c'è quello che siano responsabili del sovrappeso: basterebbe quindi evitare i cibi a cui si è intolleranti per dimagrire. A mettere la parola fine a questa «bufala» è un recente documento realizzato della Società italiana di diabetologia con la Società italiana dell'obesità, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, l'Associazione medici diabetologi, l'Associazione nazionale dietisti, la Società italiana di nutrizione umana e la Società italiana di nutrizione pediatrica. Il documento smentisce categoricamente qualsiasi rapporto tra allergie/intolleranze alimentari e obesità.