**COMUNICATO STAMPA**

**Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica 13 – 21 Marzo 2016**

**LA SALUTE IN MOVIMENTO***LILT e BikeMi insieme nella Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica*

**Milano 3 marzo 2016** - Si apre domenica 13 Marzo la quindicesima edizione della **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**, promossa dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. Istituita con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, ha l’obiettivo di diffondere **la cultura della prevenzione e della diagnosi precoce.** Arrivare “prima” di fronte ad una malattia è fondamentale per aumentare la sopravvivenza. Scopo prioritario di questa settimana sarà, dunque, la **sensibilizzazione** della popolazione sull’importanza di adottare uno **stile di vita sano e corretto**, al fine di prevenire alcune patologie tumorali.

Protagonista indiscusso della Settimana è, da sempre, **l’olio extravergine d’oliva**, noto per le sue qualità benefiche. Nel corso di questa Settimana verranno organizzate una serie di iniziative in favore della popolazione, in particolare con la campagna “**La salute in movimento**”, promossa insieme a **BikeMi**, il servizio di **Bike Sharing del Comune di Milano gestito da Clear Channel**, abbiamo voluto evidenziare ancora di più l’importanza dell’attività fisica come “ingrediente” fondamentale per uno stile di vita salutare.

“La nostra Associazione non si stancherà mai di sottolineare l’importanza delle attività di prevenzione e diagnosi precoce nella lotta contro i tumori – dichiara il **Professor Marco Alloisio**, **Presidente della Lilt di Milano** – Secondo i recenti dati statistici presentati dall'Associazione italiana registri tumori (AIRTUM), nell’ultimo anno sono state diagnosticate 363.300 nuove neoplasie, per un equivalente di circa 1.000 persone al giorno. Oltre un terzo dei tumori non si svilupperebbero se ci **impegnassimo ad adottare quotidianamente una dieta sana ed equilibrata**, **se praticassimo attività fisica regolare e smettessimo di fumare**. Tutte queste semplici regole, insieme alla pratica costante dei controlli di diagnosi precoce, permetterebbero non solo di ridurre l’incidenza dei tumori, ma anche di trattare più efficacemente le persone già malate. Anche noi siamo sempre in “movimento” e ne sono la testimonianza i circa **1.000** incontri di informazione organizzati per la promozione degli stili di vita salutari e le **115.868** visite ed esami di diagnosi precoce effettuate nel 2015 presso gli Spazi Prevenzione, le aziende e gli enti che ne hanno fatto richiesta. Tornando ad oggi - continua il Prof. Marco Alloisio – mi fa molto piacere questa collaborazione con **BikeMi**, un nuovo e, speriamo, futuro partner al nostro fianco. Sono sicuro che insieme potremo fare sempre di più per la salute dei nostri cittadini”.

In occasione di questa Settimana, Lilt Milano sarà presente in 22 stazioni BikeMi con la campagna “***La salute in movimento***” con l’invito a prendere la bicicletta per sostenere la prevenzione.

“Siamo felici di partecipare in modo attivo e concreto alla Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica – commenta **Paolo Dosi, CEO di Clear Channel Italia** - Ringraziamo la LILT per averci offerto questa opportunità, insieme al Comune di Milano, perché l’impegno sociale rappresenta per noi un valore fondamentale nella nostra mission aziendale che, grazie ai nostri sistemi di Bike sharing e ai nostri networks, si concretizza, di anno in anno, in diverse iniziative benefiche di Corporate Social Responsibility a sostegno della salute e del benessere della gente. Siamo convinti che una comunicazione efficace e di qualità possa contribuire, in modo significativo e determinante, a diffondere e a sviluppare nella gente la cultura della prevenzione come stile di vita. Abbiamo voluto avvalorare questa nostra convinzione devolvendo alla LILT un contributo di 10 euro per ogni abbonamento annuale venduto oltre all’intero incasso degli abbonamenti giornalieri per il periodo 13- 21 marzo”.

"Sosteniamo con convinzione l'iniziativa della Lilt - sottolinea **l'assessore alla Mobilità e Ambiente Pierfrancesco Maran** - Con BikeMi vogliamo promuovere uno stile di vita sano, che alla buona alimentazione affianca l'esercizio fisico. Pedalare fa bene alla salute e il Bike Sharing consente a tutti i cittadini  che si recano a scuola o a lavoro in bici di potersi esercitare ogni giorno a un costo praticamente simbolico".

Tra le varie iniziative a sostegno della prevenzione e della diagnosi precoce, dal 12 al 21 marzo, la nostra **Unità Mobile** offrirà ai cittadini di Milano e provincia la possibilità di sottoporsi gratuitamente a visite di diagnosi precoce oncologica. Un modo comodo e veloce per portare la prevenzione sotto casa dei cittadini. Diverse le prestazioni offerte sull’Unità Mobile e negli Spazi Prevenzione: visite dermatologiche, senologiche, al cavo orale e alla prostata, consulenze alimentari e counseling sul fumo, fino ad esaurimento dei posti disponibili. Faremo tappa ancora una volta nelle **Università**, così come abbiamo fatto lo scorso mese di ottobre per la Campagna Nastro Rosa, continuando a sensibilizzare anche le nuove generazioni sugli stili di vita salutari e sull’importanza di cominciare a effettuare i controlli necessari per una corretta diagnosi precoce. Accanto all’Unità Mobile sarà possibile richiedere la **shopper della salute**, con gli alimenti tipici della dieta mediterranea, olio extravergine d’oliva, pomodori pelati e pasta. Adottare come alimentazione la tradizionale Dieta Mediterranea, ricca di frutta, verdura e povera di grassi, rappresenta un alleato prezioso per il nostro benessere.

“Penso che sia importante iniziare a sensibilizzare i giovani aspiranti cuochi fin dalle scuole alberghiere - dichiara **Viviana Varese, premiata come migliore Chef donna** - anche perché si può fare una cucina gustosa senza usare grassi. Ad ogni modo io sono convinta che si debba fare una dieta varia e salutare, mangiare un po’ di tutto incrementando le verdure ma quello che fa la differenza è la qualità della materia prima. Al nostro ristorante poniamo sempre attenzione a cosa proponiamo al cliente; non mancano mai piatti vegetariani e piatti per celiaci o per chi ha intolleranze al lattosio - continua la Chef di Alice - Addirittura qualche mese fa avevamo in carta un signor menu stellato chiamato ***IO PUO’*** dedicato proprio a queste persone. La cosa più importante è scegliere materie prime di qualità, secondo i giusti criteri sia in agricoltura che nell’allevamento utilizzando pochi grassi (noi usiamo tanto olio buono e poco burro solo in pasticceria) ed infine bisogna inoltre adoperare farine diverse, non raffinate”.

**Per informazioni:**

**Ufficio Stampa Lega Tumori di Milano**

Simona De Giuseppe 02 49521134; 347 9180301 - s.degiuseppe@legatumori.mi.it

Fabrizia Nardecchia 02 49521135; 392 7462313 - ufficiostampa@legatumori.mi.it

**Value Relations Srl** - tel. 02.2042491

Maria Luisa Paleari – ml.paleari@vrelations.it - 331 6718518

Alessio Pappagallo – a.pappagallo@vrelations.it - 339 5897483