



INVITO

*Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica 13 – 21 marzo 2016
La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha il piacere di invitarLa all'incontro*

LA SALUTE IN MOVIMENTO

Arrivare "prima" non è mai stato così importante

**Giovedì 3 marzo 2016 ore 11.30
Eataly Smeraldo - Piazza XXV Aprile, 10 - Milano**

Lilt e BikeMi insieme per promuovere il movimento come stile di vita salutare nella prevenzione per la lotta ai tumori. Riuscire a diffondere l'importanza dell'attività fisica come uno dei principi cardine per prevenire alcuni tipi di patologie è uno dei temi della **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**. Insieme al movimento, però, è importante continuare a sensibilizzare sull'importanza di adottare uno stile di vita corretto, oltre alla diffusione della cultura della diagnosi precoce. Mangiare sano, rinunciare alla dipendenza dal fumo e praticare ogni giorno attività fisica, contribuendo per esempio anche alla sostenibilità dell'ambiente con il bike sharing; piccole "regole" quotidiane che permettono di prendersi cura della propria salute.

Intervengono:

Marco Alloisio, *presidente Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano*

Pierfrancesco Maran, *assessore alla Mobilità del Comune di Milano*

Paolo Dosi, *CEO Clear Channel Italia*

Viviana Varese, *chef Alice Ristorante*

Modera l'incontro **Francesca Senette**, giornalista e happiness coach.

Nel corso della conferenza verranno inoltre presentate le **iniziative organizzate dalla Sezione Milanese della LILT** per la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica.

R.S.V.P.

Ufficio Stampa Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione Provinciale di Milano

Simona De Giuseppe 02.4952.1134 – cell. 3479180301

Fabrizia Nardecchia 02.4952.1135 – cell. 3927462313

ufficiostampa@legatumori.mi.it