*Comunicato stampa*

**Anno nuovo, vita nuova: un deciso NO al tabagismo**

*La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – LILT, Sezione Provinciale di Milano, di fronte ai 41.000 nuovi casi di tumore del polmone identificati nel 2015 in Italia, ribadisce l’importanza di abbandonare il vizio del fumo*

*Milano, 13 gennaio 2016 –* **Sono circa 41.000 i nuovi casi di tumore del polmone scoperti in Italia nel 2015** su un **totale di 363.300 diagnosi di cancro**. Un Paese dove, ancora oggi, si contano oltre 10 milioni di fumatori, il 20,8 per cento della popolazione. Di questi, il 49 per cento consuma tra le 10 e le 19 sigarette al giorno, quasi il 30 per cento un pacchetto o più. Una situazione allarmante, soprattutto a fronte di un Sistema Sanitario Nazionale che fatica a garantire l’accesso ai farmaci e alle terapie a tutti i 3 milioni di cittadini colpiti da tumore.

Dati “scoraggianti” che portano la **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – LILT, Sezione Provinciale di Milano**, a ribadire l’importanza di abbandonare il tabagismo per prevenire il cancro al polmone e le altre patologie correlate al vizio delle sigarette. «Il fumo è un importante fattore di rischio per il tumore del polmone, ma anche per il cancro della bocca e dell’esofago, per quello delle vie urinarie e della vescica e per le patologie cardiorespiratorie - spiega il Professor **Marco Alloisio**, presidente di LILT Milano -. Uno *screening* moderno di prevenzione del cancro polmonare deve avvalersi dei biomarcatori più avanzati, ma anche prevedere test di tipo cardio-respiratorio».

**Smettere di fumare per garantirsi un futuro migliore**. Per farlo LILT Milano mette a disposizione dei cittadini a Milano e Monza i suoi Centri Antifumo, luoghi dove, grazie al supporto degli esperti, è possibile superare la dipendenza dalla sigaretta. I percorsi presso i Centri Antifumo sono due: individuale, con uno psicologo esperto in problemi legati al tabagismo, e di gruppo, per chi preferisce affrontare il problema insieme a altre persone che vogliono smettere di fumare. «Presso i nostri Centri, con l’aiuto di uno psicologo, è possibile essere inseriti in un percorso che si adatti alla personalità del singolo fumatore - continua il Professor Alloisio -. Inoltre, garantiamo un test di funzionalità respiratoria che prevede un esame spirometrico e il test di misurazione del monossido di carbonio nell’espirato».

**Il tabacco rappresenta un’entrata per lo Stato italiano che si aggira intorno agli 11 miliardi di euro ricavati dalle accise del tabacco**. «Queste risorse potrebbero essere impiegate, anche solo parzialmente, per garantire l’accesso dei cittadini alle terapie e per incrementare le iniziative di prevenzione primaria e secondaria - continua il Presidente di LILT Milano -. L’Italia, però, è anche tra i Paesi europei dove le sigarette costano meno e questo rappresenta ancora un invito al fumo. Allo Stato chiediamo un impegno maggiore nel promuovere iniziative di sensibilizzazione verso la popolazione, soprattutto le donne e i giovani che ad oggi risultano tra i maggiori consumatori di tabacco».

Per la tutela dei più giovani, LILT Milano promuove il **progetto *Agenti 00Sigarette Missione Lilt*** patrocinato dall'Ufficio Scolastico Regionale della Lombardia, per la prevenzione del tabagismo, che si affianca all’educazione ai corretti stili di vita. Il progetto è rivolto ai bambini delle classi quarte delle scuole primarie, coinvolti in un impegno personale contro il fumo, attraverso l’uso del linguaggio teatrale e di materiali di sensibilizzazione.

**La prevenzione primaria è fondamentale per raddoppiare i risultati ottenuti negli ultimi 17 anni dove le guarigioni da tumore sono aumentate del 14 per cento**. «Questi numeri sono riconducibili non solo all’evoluzione delle terapie anti-cancro e alla minore invasività degli interventi chirurgici ma anche e, soprattutto, alla diagnosi precoce, che permette di individuare un tumore quando è ancora di dimensioni ridotte, e alla prevenzione che sta portando a una netta diminuzione dell’incidenza delle patologie tumorali» - conclude il Professor Alloisio.

**Per ulteriori informazioni:**Simona De Giuseppe

**Comunicazione, Relazioni Esterne e Ufficio Stampa LILT - Sezione Provinciale di Milano**

tel. 02 49521134 - cell. 347 9180301

[s.degiuseppe@legatumori.mi.it](mailto:s.degiuseppe@legatumori.mi.it)

**Value Relations Srl** - tel. 02.2042491

Maria Luisa Paleari – [ml.paleari@vrelations.it](mailto:ml.paleari@vrelations.it) - 331 6718518

Alessio Pappagallo – [a.pappagallo@vrelations.it](mailto:a.pappagallo@vrelations.it) - 339 5897483