



INVITO
FORUM INTERNAZIONALE
“LONGEVITY IS WHAT WE EAT, AND...?”

Mercoledì 10 giugno, ore 15.00
Expo Milano 2015

Auditorium di Palazzo Italia

Con la partecipazione di Gianni Pes e Dan Buettner, gli studiosi che hanno scoperto e studiato le ‘Blue Zone’, le regioni del pianeta nelle quali si vive più a lungo

*Saremo sempre più longevi, ma vivere bene e a lungo, in buona salute fisica e mentale, è una conquista di ciascuno di noi. Oltre all’impegno personale, un mix di **ambiente, alimentazione, attività fisica** e determinati **assetti sociali** sono gli elementi – individuati dagli studiosi a partire dalla situazione concreta nella quale vivono gli abitanti delle regioni più longeve del mondo, le cosiddette “Blue Zone” – che saranno presentati ed esaminati durante il Forum dedicato alla longevità.*

Esperti internazionali e noti testimonial, tra cui Terence Hill, Jury Chechi e Sydne Rome, porteranno il proprio contributo di conoscenze e di esperienza personale per candidarci alla longevità.

Parteciperanno, tra gli altri:

Vito De Filippo, *Sottosegretario Ministero della Salute*
Roberto Bernabei, *Presidente di Italia Longeva*
Dan Buettner, *il “padre” delle Blue Zone*
Giovanni Pes, *Università di Sassari*
Aldo Bonomi, *Sociologo*

R.S.V.P.



Marco Giorgetti
cell. 335 277223
m.giorgetti@vrelations.it

Chiara Longhi
tel. 02 20424938
c.longhi@vrelations.it