

Il vaccino anti Herpes Zoster



Cos'è il vaccino anti Herpes Zoster?

È il primo ed unico vaccino disponibile per la prevenzione dell'Herpes Zoster e lo stato di dolore neuropatico cronico che ne può conseguire, noto come Nevralgia Post Erpetica (PHN)¹.

Si tratta di un vaccino autorizzato in Europa per l'immunizzazione degli adulti dai 50 anni in su. Non è una terapia, che aiuta a ridurre il rischio di manifestare in futuro l'Herpes Zoster e la Nevralgia Post Erpetica¹.

Come funziona il vaccino anti Herpes Zoster?

L'Herpes Zoster è una patologia comune e debilitante causata dalla riattivazione del virus della Varicella Zoster (VZV) che la maggior parte delle persone contrae da bambino.

Il vaccino anti Herpes Zoster contiene una forma attenuata del virus che stimola il sistema immunitario ad agire specificamente contro il virus della Varicella Zoster. Come risultato, il vaccino contribuisce a controllare la riattivazione e la replicazione del virus dentro l'organismo, permettendo così di prevenire lo sviluppo dell'Herpes Zoster.

Come si somministra il vaccino anti Herpes Zoster?

Il vaccino viene iniettato per via sottocutanea nella parte superiore del braccio in una singola dose¹.

Quanto è efficace il vaccino anti Herpes Zoster?

La provata efficacia del vaccino anti Herpes Zoster è stata dimostrata da studi condotti su più di 60.000 persone, ad oltre 30.000 delle quali è stato somministrato il vaccino².

Due gli studi principali:

■ Studio SPS (Shingle Prevention Study²) condotto in persone dai 60 anni in su:

Lo studio più ampio sulla Prevenzione dell'Herpes Zoster è stato condotto su 38.546 uomini e donne dai 60 anni in su che non avevano alcuna precedente storia di herpes zoster. I risultati hanno mostrato che:

- ✓ Il vaccino ha **ridotto del 51% il rischio di sviluppare l'Herpes Zoster** rispetto al placebo (95% CI, 44-58);
- ✓ Il vaccino ha **ridotto del 67% i casi di Nevralgia Post Erpetica** rispetto al placebo (95% CI, 48-79);
- ✓ Il vaccino ha **ridotto del 73% i casi più severi di Herpes Zoster** rispetto al placebo (95% CI, 46-87).

■ Studio ZEST (Zoster Efficacy and Safety Trial) condotto in persone di età compresa tra 50 e 59 anni³:

In un altro importante trial clinico di fase III condotto su 22.396 uomini e donne tra 50 e 59 anni, **il vaccino ha ridotto del 70% il rischio di sviluppare l'Herpes Zoster** rispetto al placebo (95% CI, 54-81).

Qual è l'esperienza del vaccino anti Herpes Zoster ad oggi?

Il vaccino anti Herpes Zoster viene usato negli Stati Uniti sin dal 2006. Sono pertanto disponibili dati di efficacia basati sull'esperienza reale^{4,5}. Questi dati confermano l'efficacia e la sicurezza del vaccino mostrata nei trial clinici. Sono oltre 22 milioni le dosi del vaccino distribuite nel mondo, dal lancio, prevalentemente in Usa e Canada.

Chi dovrebbe usare il vaccino anti Herpes Zoster?

Il vaccino anti Herpes Zoster in Europa è stato approvato all'uso negli adulti dai 50 anni in su, per la prevenzione dell'Herpes Zoster e della Nevralgia Post Erpetica¹.

Il vaccino può essere usato anche su persone con storia di Herpes Zoster ed a prescindere da un'anamnesi positiva di varicella.

Si può somministrare il vaccino anti Herpes Zoster anche con altri vaccini?

Il vaccino anti Herpes Zoster viene somministrato in una singola dose per via sottocutanea. Il vaccino può essere somministrato in due diversi siti di iniezione insieme ai vaccini antiinfluenzali inattivati.

Quali sono gli effetti collaterali del vaccino anti Herpes Zoster?

La sicurezza del vaccino anti Herpes Zoster è stata studiata in trial clinici condotti su più di 32.000 persone. Gli effetti collaterali più comuni sono reazioni sul sito dell'iniezione, mal di testa e dolore alle estremità¹.

Riferimenti

¹ Zostavax® Summary of Product Characteristics

² Oxman M.N, et al. A Vaccine to Prevent Herpes Zoster and Postherpetic Neuralgia in Older Adults. N Engl J Med 2005;352:2271-2284.

³ Schmader K, et al. Efficacy, Safety, and Tolerability of Herpes Zoster Vaccine in Persons Aged 50–59 Years. CID 2012; doi: 10.1093/cid/cir970.

⁴ Tseng HF et al. Herpes zoster vaccine in older adults and the risk of subsequent herpes zoster disease. JAMA

⁵ Langan SM et al. Herpes Zoster Vaccine Effectiveness against Incident Herpes Zoster and Post-herpetic Neuralgia in an Older US Population: A Cohort Study. PLoS Med 2013;10:e1001420.

